



Juliane Pimenta

ATENÇÃO GERONTOLÓGICA E
GESTÃO DO CUIDADO





Olá! *Sou a Juliane.*

Bacharel em Gerontologia pela USP, mãe e empreendedora. Atuo com atendimentos personalizados para o público 60+, familiares e cuidadores, com enfoque na promoção do bem-estar, através da orientação em saúde, coordenação do cuidado, atividades educacionais e acompanhamento terapêutico.

Meu propósito é contribuir com a potencialização das virtudes do envelhecer, respeitando a biografia de cada indivíduo e com a missão de guiar meus clientes pela jornada do envelhecer com saúde, autonomia, dignidade e independência.

Sobre mim

Escolhi a Gerontologia em busca de uma carreira multidisciplinar e, sem dúvida, fui certa nesta decisão!

Complementei minha educação com um MBA em Gestão em Saúde e aprimoramentos em Tanatologia e Cuidados Paliativos.

Participei do programa de capacitação em estimulação cognitiva do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas de SP, com apoio na gestão de grupos de treino de memória e avaliações cognitivas.

Com uma década de atuação na saúde suplementar, liderando programas de saúde e equipes interdisciplinares, somados a 17 anos na gerontologia, cofundei a JP&O – Consultoria e Serviços em Gerontologia (2019), com o objetivo de oferecer soluções gerontológicas para grupos, empresas e instituições.

No ano de 2024, retomei os atendimentos individualizados e em grupo para o público 60+ e famílias, trazendo esse diferencial para a cidade de Sorocaba e região,

Meus Serviços

Avaliação Global e Cognitiva

Acompanhamento Gerontológico

Acompanhamento Terapêutico

Estimulação Cognitiva

Dança Senior

Elaboração e Apoio de Projetos de Vida

Aconselhamento e Orientação a Familiares

Educação em Gerontologia

Cursos, treinamentos, capacitação e palestras

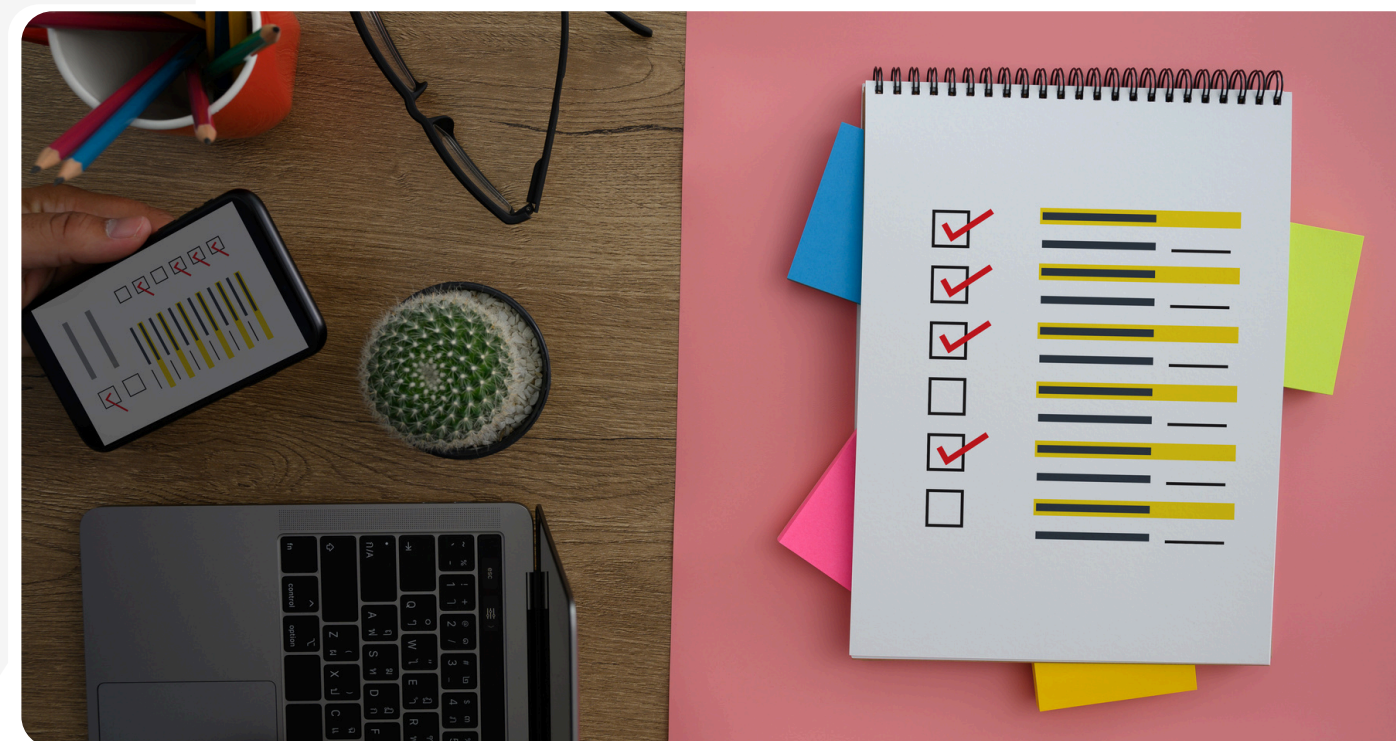


APRESENTAÇÃO DOS SERVIÇOS

Avaliação e Acompanhamento

A avaliação gerontológica é um processo estruturado que considera aspectos biopsicossociais do envelhecimento. A partir de instrumentos padronizados e metodologias baseadas em evidências, realizo uma análise detalhada das condições físicas, cognitivas, emocionais e sociais da pessoa idosa.

Com base nessa avaliação, elaboro um plano de cuidados personalizado, focado na manutenção da autonomia, no manejo de doenças crônicas e na promoção do bem-estar. Além disso, oriento sobre estratégias de adaptação ao processo de envelhecimento e intervenções para prevenção de agravos.



APRESENTAÇÃO DOS SERVIÇOS

Estimulação Cognitiva

A estimulação cognitiva tem como objetivo manter e potencializar funções como memória, atenção, linguagem e raciocínio lógico.

Realizo uma avaliação cognitiva inicial utilizando testes validados para rastreamento de possíveis déficits e, a partir dos resultados, desenvolvo intervenções específicas.

As atividades incluem exercícios estruturados para favorecer a neuroplasticidade, promovendo a preservação das funções cognitivas e contribuindo para a qualidade de vida.





APRESENTAÇÃO DOS SERVIÇOS

Dança Sênior

A Dança Sênior é uma atividade terapêutica que promove benefícios físicos, cognitivos e emocionais. As aulas são estruturadas com músicas e coreografias adaptadas às capacidades funcionais do grupo, podendo ser realizadas em pé, sentadas ou de forma híbrida.

A prática contribui para a melhora da coordenação motora, equilíbrio, mobilidade articular e interação social, além de estimular aspectos emocionais e psicológicos positivos.

Clique no símbolo aqui ao lado para conhecer uma demonstração desta modalidade:

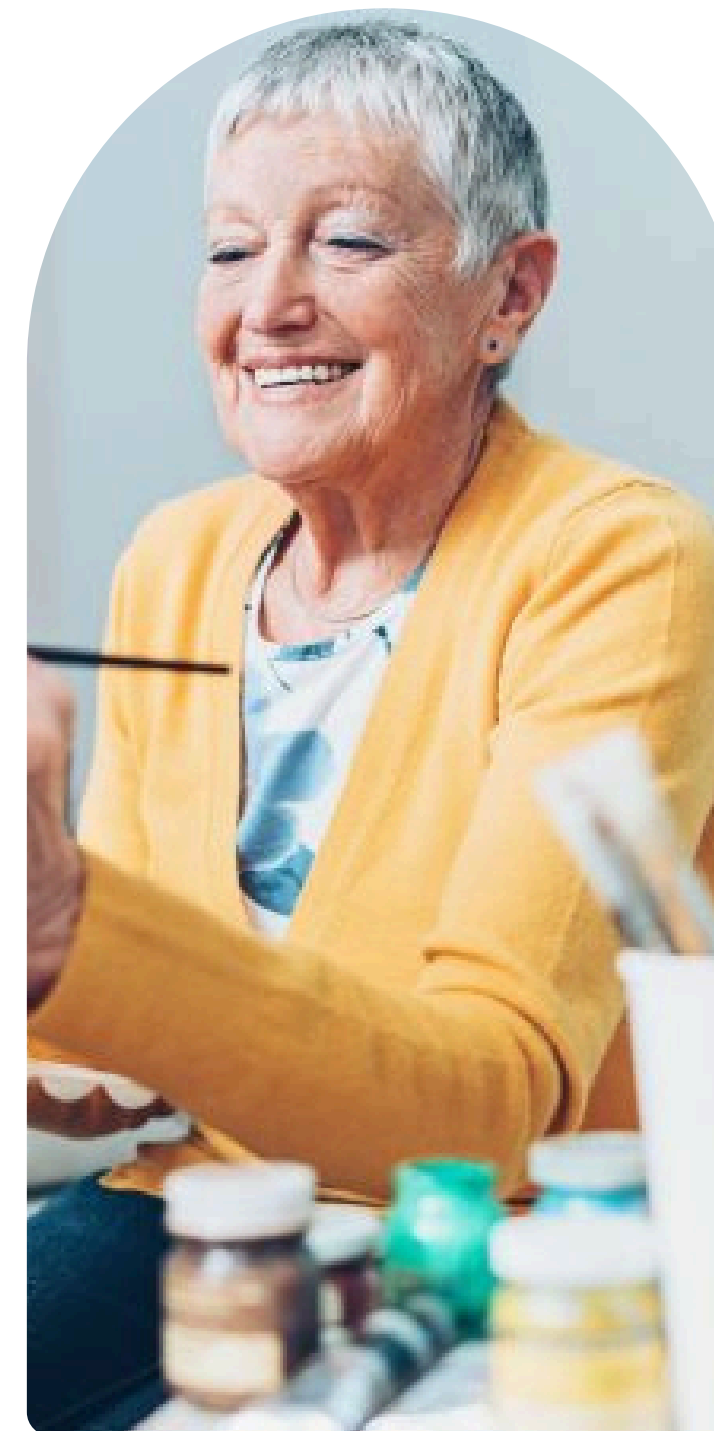


APRESENTAÇÃO DOS SERVIÇOS

Projetos de Vida

A fase da aposentadoria e o envelhecimento ativo demandam planejamento e adaptação. Auxílio na construção e ressignificação de projetos de vida, proporcionando suporte para a transição para novas atividades, objetivos e papéis sociais.

Entre os serviços, destaco a orientação para o uso da tecnologia digital, planejamento de viagens seguras e desenvolvimento de novas habilidades que favoreçam a autonomia e o protagonismo na velhice.





APRESENTAÇÃO DOS SERVIÇOS

Orientação a Familiares

O suporte à família é essencial para a promoção de um cuidado qualificado.

Ofereço orientação sobre estratégias para organização da rotina, adaptação ambiental e transição de cuidados, incluindo mudanças de hospital para o domicílio.

Além disso, abordo questões emocionais e comportamentais que impactam a convivência e os desafios do cuidado, auxiliando no desenvolvimento de abordagens mais assertivas e humanizadas.



APRESENTAÇÃO DOS SERVIÇOS

Educação em Gerontologia

A capacitação sobre o processo de envelhecimento é fundamental para a promoção da saúde e prevenção de agravos.

Desenvolvo programas educativos abordando temas como adaptação às mudanças funcionais, prevenção de quedas, mitos do envelhecimento, autonomia e autoestima.

As orientações são baseadas em diretrizes atualizadas e voltadas para a melhoria da qualidade de vida na longevidade.



APRESENTAÇÃO DOS SERVIÇOS

Cursos, treinamentos, capacitação e palestras

A qualificação de profissionais e cuidadores é essencial para garantir um cuidado humanizado e baseado em boas práticas.

Ofereço cursos e treinamentos sobre formação de cuidadores de idosos, atualização em gerontologia, manejo de síndromes geriátricas e demências, além de capacitações específicas conforme a necessidade da instituição ou do público-alvo. As formações são estruturadas com metodologias dinâmicas e aplicáveis à prática do cuidado.



Seu cuidado começa aqui!



AGENDE UMA CONVERSA

● Onde me encontrar:

CONTATO:

(11) 97439-3700 

REDE SOCIAL:

@juliane.gerontologa 

EMAIL:

juliana.gerontologa@gmail.com 

CONSULTÓRIO (TERÇAS DAS 9H ÀS 13H)

Clínica Bassi – Saúde Integrada

R. Salvador Corrêa, 603 – Jardim Vergueiro,

Sorocaba – SP, 18030-130

Estou disponível para compartilhar minha jornada e colaborar com pessoas, parceiros e interessados na área.